



# ほけんだより

No 8

令和2年6月16日(火)  
仙台西高等学校 保健室

## 保護者の皆様へ

『新型コロナウイルス感染症』感染防止のため、お子様の毎朝の検温の実施やマスク着用の徹底など、これまで多くのお願いをさせていただきましたが、皆様のご理解とご協力のおかげで、子どもたちは元気に学校生活を送ることができております。改めて感謝申し上げます。

## 生徒の皆さんへ、心の声に耳を傾けてみましょう

新型コロナウイルス感染症の影響でびっくりするような出来事が続き、ショックを受けたりストレスが溜まったりしている人が多くいるのではないかと思います。

- \* 心のゴムが伸びきって切れてしまう前に、ほっと緩めてあげましょう。
- \* 本校の先生やカウンセラー、ソーシャルワーカーの先生などに相談しましょう。



## 健康観察カードの使用について

- \* 今月末に次の2か月分の健康観察カードを配布します。
- \* 配布されたらすぐに氏名等を記入しておいてください。
- \* 4月から記入している生徒についても、7月・8月分は新しいカードから利用を始めるようお願いいたします。

## 【健康観察カードの見開き】

年 組 番 氏名	平 熱 °C
7月	8月

### ★★ 使用について ★★

- ① 表紙と見開き左上に**氏名等**を記入する。
- ② 見開き左側に**7月**、右側に**8月**と記入する。
- ③ 見開き右上に**平熱**を記入する。
- ④ 2か月間使用するので、汚したり紛失したりしないように取り扱う。
- ⑤ 土日も含め毎日記入し、土日に部活動がある日は部活動顧問へ健康観察カードを提出する。

### 健康観察カードはなぜ必要なのか？

万が一、あなた自身が新型コロナウイルス感染症に感染した場合、毎日の検温結果やその他の健康状態、他の生徒の健康状態に異常はないかなどの確認が必要となります。これまでの健康観察の記録が非常に重要ですので、絶対になくさないように取り扱きましょう。

## 「新しい生活様式」を踏まえたご家庭での取組について

文部科学省より全国のPTAに向けて「協力のお願い」が発表されています。学校内で感染拡大を防ぐためには、外からウイルスを持ち込まないことが重要です。「新しい生活様式」の実践についてご家庭でも取り組んでいただき、学校と家庭が連携して、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止しましょう。※詳細は【新型コロナウイルス感染症対策～「新しい生活様式」を踏まえた家庭での取組～】を検索し確認願います。

また、本校の取り組みについて今後ともご協力をお願いします。

1. 毎朝の検温・健康観察カードへの記録 : 毎朝担任の先生へ提出する
2. マスク着用 (暑い日は適宜外して休養) : 忘れた時のために予備のマスクをロッカーに入れておく
3. 欠席連絡 : 発熱 ( °C ) ・喉の痛み ・鼻水 ・咳 ・頭痛 ・腹痛 ・味覚嗅覚異常 ・登校不安など、具体的な症状を伝える