

4月保健だより

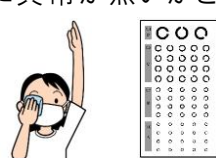
No. 1
仙台西高等学校 保健室


新入生の皆さん、入学おめでとうございます。2, 3年生の皆さんは新しい学年の始まりですね。新たな気持ちで一年間、心も体も元気に過ごしましょう。1年間よろしくお祈いします（養護教諭 児玉・佐藤）



4月からの保健行事

- * 『身体測定』の会場は下記の通りです。**どの検診でもマスクを忘れずに！**
- * **場所** 身長・体重：**体育館**，視力：**各教室**，聴力：**被服室・物理室・地学室**

日程	検査項目	対象学年	目的及び留意事項
4/ 14(水) 1～3校時	身体測定	全学年 ただし聴力は 1, 3年生のみ	<p>発育不良又は視力や聴力に異常が無いかどうかを検査します。</p> <p>〈準備するもの〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 体育着 <input type="checkbox"/> <u>ハンカチ・めがね</u>（授業で使用している人） <p>※ <u>視力検査では感染防止のため、斜眼器を使用せずハンカチを使用します。忘れずに！</u></p> 
4/ 20(火) 1～4校時	結核検診	1年生	<p>X線で肺を撮影し結核の病変がないか検査します。</p> <p>〈準備するもの〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <u>無地のTシャツ</u> <p>※ 絵柄やロゴが入った物やボタンやホックなどの金具が付いた下着やTシャツは、撮影時に陰となって映り込むことがあります、正しく診断することができないため。</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <u>髪を結ぶゴム</u> <p>肩に掛かった髪は結びましょう。</p>
4/15(木) 4/16(金) 始業前に回収	尿検査①	全学年	<p>腎臓に異常が無いかどうかを検査します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 前日の夜は、栄養ドリンクなどビタミンが豊富に含まれた飲み物は控えましょう。
4/23(金) 始業前に回収	尿検査②	4/16(金) 未提出者	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <u>前日の夜のうちに【採尿コップ・容器】トイレに準備しておきましょう。</u> <input type="checkbox"/> <u>当日朝一の尿を採取します。</u> <input type="checkbox"/> <u>採尿の際は、始めの尿を少量排出し、中間の尿を採取します。</u>
4/26(月) 13:30～15:00	循環器検診	1年生	<p>心電図をとり心臓に異常が無いかどうかを検査します。</p> <p>〈準備するもの〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 事前に予診票を配布します。保護者を書いてもらい忘れず担任の先生に提出して下さい。 <input type="checkbox"/> 体育着 <input type="checkbox"/> 上靴には名前を書いておくこと。（脱いだ時わからなくなります。）

4月21日(水)	眼科検診	全学年	<input type="checkbox"/> 問診票を記入し持参して下さい。 コンタクトレンズ可(カラコンは禁止です！)
4月22日(木) 5月27日(木)	耳鼻科検診	1年生・2年希望者 3年生	2年生は希望者のみです。 ピアスは禁止です！
4月28日(水) 5月19日(水) 5月26日(水)	内科検診	1年生 3年生・前回の 欠席者 2年生・前回の 欠席者	<input type="checkbox"/> 運動着 
5月18日(火) 5月24日(月) 始業前に提出	尿検査(二次)	1次有所見者	尿検査①, ②の留意事項と同じです。 対象者は直接保健室へ提出して下さい。

※ 歯科検診は日程が決まり次第お知らせします。

◎R3年度 学校医・学校薬剤師の先生方を紹介します。

管理校医(内科) 田中 昌史 先生 歯科校医 畠山 寛彰先生
耳鼻科校医 吉田 文明 先生 鈴木 宏治先生
眼科校医 森 直樹 先生 学校薬剤師 佐藤 晴壽 先生



◎新型コロナウイルス感染症予防対策として行うこと

学校では引き続き校内の消毒, 換気などの感染症対策に努めていきます。生徒の皆さんは、**毎朝の検温・マスク着用・手洗いの励行(ハンカチ・ティッシュ持参)・室内の換気**の協力をお願いします。

感染予防にマスクは効果を発揮します。**予備のマスクを数枚,ロッカーなどに入れて置く**ようお願いします。マスクを捨てる時はビニール袋に入れ,口を縛って捨てましょう。黙食も大切です。

発熱等の風邪の症状がある場合には,登校しないで下さい。登校後体調不良になり迎えが必要になった際,早急に連絡が取れるよう家族と必ず相談しておいて下さい。

新型コロナウイルス感染症についての受診・相談センターの電話番号が変更になりました。

令和3年3月1日より

変更後→022-398-9211 (24時間受付)

※発熱等の症状がある場合はかかりつけ医にまずは電話相談を!



災害共済給付について(日本スポーツ振興センター)

学校の管理下(授業中,休憩時間中,部活動中,登下校中等)でけがをして治療を受けた場合,日本スポーツ振興センターから医療費の給付を受けることができます。ただし,医療機関,接骨院,整骨院,薬局などでの支払いが合計1500円以上の場合。

請求手続きは保健室まで!

