

緊急事態宣言にともない時差登校が始まりました。普段の登校時間とは違うため、通学路の環境も変わります。交通事故には十分注意して登校しましょう。朝夕は涼しくなりましたが日中は暑い日もあります。寝不足だと体力が低下し熱中症を起こしやすくなります。基本的な生活を心がけ健康に過ごしましょう。

保健室からのお知らせ

- 1 夏休み中、再検査や治療をするよう指導された人は、報告書を保健室に提出して下さい。
(※未受診者は早急に受診し提出すること。報告書紛失者は保健室へ申し出て下さい。)
- 2 夏休み中、登下校や部活動などで負傷し病院を受診し、スポーツ振興センター医療費請求を希望する人は保健室に申し出て下さい。(医療費1500円以上かかった者)
- 3 夏休み以降、学校生活で健康上気をつけなければならない事が生じた場合は、担任と保健室に申し出て下さい。



継続することが大事！今後の感染症対策！

現在、宮城県内はこれまでにないレベルで新型コロナウイルス感染者が増加しています。8月の中旬から感染者が急増し26日は過去最多301人。これらを感染のステージを判断する指標と照らし合わせてみると、病床の使用率、療養者数、陽性者の割合、陽性者数、感染経路不明の割合と5つの指標で最も深刻なステージ4（爆発的感染拡大）、さらに【緊急事態宣言】が発出されています。

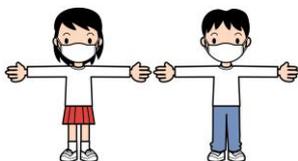
年齢別の感染者の割合をみると10代の感染者が増えています。もう一度「新しい生活様式」を振り返ってみましょう。あなたや家族、身近な友達は、下記の項目をいくつ実施できていますか？



- | | |
|-------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 手洗い | <input type="checkbox"/> 毎日マスク着用（運動中や十分な距離を確保している場合は外してOK!） |
| <input type="checkbox"/> 手指消毒 | <input type="checkbox"/> 毎日の健康観察と記録に残す作業 |
| <input type="checkbox"/> 換気 | <input type="checkbox"/> 3密回避（3密とは、密集/密接/密閉のこと） |
| <input type="checkbox"/> 黙食 | <input type="checkbox"/> 接触感染予防のためタオルなどの貸し借りをしない |

変異株の場合、従来同様に「3つの密」の回避、マスク着用、手洗いなどの感染症対策を徹底する必要があります。**フィルター性能の高い不織布マスクの着用、人と人との距離に気をつけて生活しましょう。**

距離をとる(1~2m)



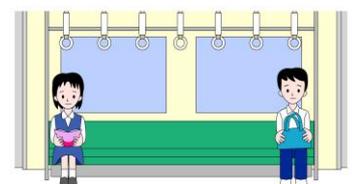
マスク着用



換気



車内では静かにする



マスクについて

- 表面にも書きましたが不織布のものをお勧めします。
- 着用の際には、きちんと鼻と口を覆いましょう。
- マスクを外した時はビニール袋などに入れておきましょう。
- マスクのヒモが切れるなどして校内で捨てる場合には、直接ゴミ箱へ捨てるずに、ビニール袋に入れて口を縛って捨てる下さい。

保管する時



捨てる時



登校するとき、早退するときについて

学校では引き続き校内の消毒、換気などの感染症対策に努めていきます。生徒の皆さんは、これまで以上に健康管理に留意し、自分または家族に発熱等の風邪の症状がある場合には、登校せずに自宅でお休み下さい。登校途中で不調になった場合も自宅に戻りましょう。登校後体調不良になり迎えが必要になった際、早急に連絡が取れるよう家族と必ず相談しておいて下さい。

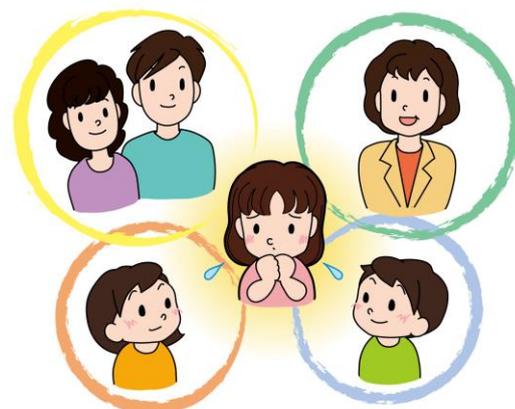
各種相談窓口のご案内（宮城県公式ウェブサイトより 他にも窓口あります。）

*新型コロナウイルス感染症に関する受診・相談窓口
022-398-9211（24時間対応 コールセンター）

本校のスクールカウンセラーへ相談
したい生徒・保護者の方は学校までご
連絡下さい。

*こころの相談窓口 土日祝は休日
宮城県の方 精神保健福祉センター
0229-23-0302（9:00～12:00 13:00～17:00）
0229-23-3703（17:00～2:00）
仙台市の方 精神保健福祉総合センター
022-265-2229（10:00～12:00 13:00～16:00）
022-217-2279（18:00～22:00）

*24時間子どもSOSダイヤル（生徒・保護者対象）
0120-0-78310（24時間対応）



自主的にPCR検査を受けられる場合

ネット等で検索、または管轄の保健所で実施している病院の情報を提供しています。（R3. 8月現在）

一般的な金額	検査料	20000円前後
	検査証明書	6000円前後

宮城県医師会健康センター健診科でも実施 022-256-8601
本校健康管理医 ちばクリニックでも実施 022-248-5778



ワクチン接種について

ワクチン接種のため欠席する生徒や副反応による体調不良で欠席する生徒については「出席停止」扱いとなりますので、必ず担任まで連絡をお願いします。