

西高保健だより

R4. 4. 11

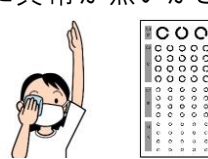
仙台西高等学校 保健室


新入生の皆さん、入学おめでとうございます。2, 3年生の皆さんは新しい学年の始まりですね。新たな気持ちで一年間、心も体も元気に過ごしましょう。1年間よろしくお祈りします。

4月からの保健行事



- * **どの検診でもマスクを忘れずに！**
- * **検診前後は必ず手洗いをする！**

日程	検査項目	対象学年	目的及び留意事項
4/ 14(木) 1~3校時	身体測定 身長・体重： 体育館 視力： 各教室 聴力： 被服・物理室・ 地学室	全学年 ただし聴力は 1, 3年生のみ	発育不良又は視力や聴力に異常が無いかどうかを検査します。 〈準備するもの〉 <input type="checkbox"/> 体育着 <input type="checkbox"/> <u>ハンカチ・めがね(授業で使用している人)</u> ※ <u>視力検査では感染防止のため、斜眼器を使用せずハンカチを使用します。忘れずに！</u> 
4/ 18(月)	循環器検診	1年生	心電図をとり心臓に異常が無いかどうかを検査します。 〈準備するもの〉 <input type="checkbox"/> 事前に予診票を配布します。保護者を書いてもらい、忘れず担任の先生に提出して下さい。 <input type="checkbox"/> 体育着 <input type="checkbox"/> 上靴には名前を書いておくこと。(脱いだ時わからなくなります。)
4/12(火) 4/13(水) 始業前に回収	尿検査①	全学年	腎臓に異常が無いかどうかを検査します。 <input type="checkbox"/> 前日の夜は、栄養ドリンクなどビタミンが豊富に含まれた飲み物は控えましょう。 <input type="checkbox"/> <u>前日の夜のうちに【採尿コップ・容器】トイレに準備しておきましょう。</u> <input type="checkbox"/> <u>当日朝一の尿を採取します。</u> <input type="checkbox"/> <u>採尿の際は、始めの尿を少量排出し、中間の尿を採取します。</u>
4/22(金) 始業前に回収	尿検査②	4/13(水) 未提出者	
4/28(木)	結核検診	1年生	X線で肺を撮影し結核の病変がないか検査します。 〈準備するもの〉 <input type="checkbox"/> 半袖運動着 ※ 絵柄やロゴが入った物やボタンやホックなどの金具が付いた下着やTシャツは、撮影時に影となって映り込むことがあり、正しく診断することができないため。 <input type="checkbox"/> <u>髪を結ぶゴム</u> 肩に掛かった髪は結びましょう。

5月12日(木)	歯科検診	1年生 3年1～4組	虫歯がないか、口腔疾患がないか検査します。 〈準備するもの〉 □事前に調査用紙を配布します。記入し会議室に 持ってきて下さい。
5月19日(木)		2年生 3年5～6組 前回の欠席者	□検診日の歯磨きを忘れずに！ □リップクリームは禁止です！
4月20日(水)	眼科検診	全学年	コンタクトレンズ可(カラコンは禁止です！)
4月21日(木) 6月30日(木)	耳鼻科検診	1年生・2年希望者 3年生	2年生は希望者のみです。 ピアスは禁止です！
4月27日(水) 5月18日(水) 5月25日(水)	内科検診	1年生 3年生・前回の 欠席者 2年生・前回の 欠席者	〈準備するもの〉 □体育着 
5月17日(火) 5月27日(金) 始業前に提出	尿検査(二次)	1次有所見者	尿検査①, ②の留意事項と同じです。 対象者は直接保健室へ提出して下さい。

◎R4年度 学校医・学校薬剤師の先生方を紹介します。

管理校医(内科) 田中 昌史 先生 山田 高弘 先生
 歯科校医 畠山 寛彰 先生 鈴木 宏治 先生
 耳鼻科校医 吉田 文明 先生
 眼科校医 森 直樹 先生
 学校薬剤師 佐藤 晴壽 先生



◎新型コロナウイルス感染症予防対策として行うこと

- 発熱等の風邪の症状や体調不良の場合には、登校はせず、自宅での健康観察をお願いいたします。**
登校後体調不良になり迎えが必要になった際、**早急に連絡が取れるよう家族と必ず相談しておいで下さい。**
- 学校で食事をとる時は**黙食して下さい。**
- 学校では引き続き校内の消毒、換気などの感染症対策に努めていきます。生徒の皆さんは、**毎朝の検温・マスク着用・手洗いの励行(ハンカチ・ティッシュ持参)・室内の換気**の協力をお願いします。
- 感染予防にマスクは効果を発揮します。**予備のマスクを数枚、ロッカーなどに入れておく**ようお願いします。**マスクを捨てる時はビニール袋に入れ、口を縛って捨てましょう。**
- その他 休養については感染線防止対策として持病など休めば改善する症状以外は、早退し自宅休養をお願いしています。健康管理につとめましょう。**

◎保健室利用にあたって

- ①保健室利用の際は、次の教科担任に話してから来ること。
- ②保健室を利用した後は、すぐに授業を行っている教室に戻り、保健室利用届を教科担任に提出する。
- ③早退時は必ず、職員室に寄り早退許可書に印をもらい、許可を受けてから帰ること。