

# 西高ほけんだより

R5. 4. 12  
仙台西高 保健室

新入生の皆さん入学おめでとうございます。2、3年生の皆さんは新しい学年の始まりですね。新たな気持ちで一年間、心も体も元気に過ごしましょう。



## 新型コロナウイルス感染症について

- 学校生活の中では基本的にマスクの着用を求めませんが、健康診断の際に検診業者等からマスク着用等を求められる場合があります。その際は事前に連絡しますので、着用について協力をお願いします。
- 引き続き感染症対策を行っていきますので、毎朝の検温、手洗い、咳エチケット、換気等の協力をお願いします。
- 発熱や咽頭痛、咳などの新型コロナウイルス感染症が疑われる場合は、受診等により検査を受けましょう。新型コロナウイルスに感染した場合は、医師等が指示する期間について出席停止となります。また、感染が疑われ、検査のために通院する場合、感染の可能性が高い場合(事情を聞き取りのうえ判断)等も出席停止になります。
- 登校後に発熱等の症状がみられる場合には、早退し、自宅での休養をお願いします。
- 「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスの取れた食事」を心がけ、身体全体の免疫力を高めましょう。

## 保健室利用にあたっての確認事項

- ☆保健室利用の際は、できる限り担当の先生に話してから来ること。
- ☆保健室を利用した後は、保健室利用届を担当の先生に提出すること。
- ☆早退する時は、職員室で早退許可書に印をもらってから帰ること。



4～5月は、健康診断の関係で保健室が閉まっている日が多くあります。閉まっている時は学年の先生にお話してください。健康診断の予定は裏面で確認してくださいね。

## カウンセリングについて

本校にはSC(スクールカウンセラー)とSSW(スクールソーシャルワーカー)が定期的に来校します。

	SC	SSW
4月の来校日	17日	24日
	24日	



基本的には事前予約となりますので、相談を希望する人は、担当の阿部由美先生や保健室、担任の先生等に声をかけてください。

保護者(保証人)の方も利用可能ですので、学校(022-244-6151)までご連絡ください。

# 健康診断予定



日程	検査項目	対象学年	備考
4/14(金) 1～3校時	身体測定	身体測定:全学年 視力:全学年 聴力:1、3年生	【準備するもの】 ・体育着 ・メガネまたはコンタクトレンズ(使用者)
4/19(水)	眼科検診	全学年	・カラーコンタクトレンズ禁止 ・検診の妨げになるようなアイメイクは禁止
4/20(木) 4/27(木)	耳鼻科検診	1年生、2年希望者 3年生	・2年生は希望者のみ ・ピアス禁止
4/25(火)	結核検診 (胸部X線)	1年生	結核の疑いがないか検査します。 【準備するもの】 ・半袖体育着または無地のTシャツ ・髪を結ぶゴム(肩より長い人)
4/25(火)	循環器検診 (心電図)	1年生	心臓に異常がないか検査します。 【準備するもの】 ・体育着 ・問診票(事前に配付します)
4/12(水) 4/13(木)	尿検査①	全学年	腎臓に異常が無いかなどを検査します。 ・前日の夜は、栄養ドリンクなどビタミンが豊富に含まれた飲み物は控えましょう。
4/21(金)	尿検査②	4/12・13 未提出者	・当日朝一の尿を採取します。 ・朝に教室で回収します。
4/26(水) 5/10(水) 5/24(水)	内科検診	3年生 1年生 2年生	【準備するもの】 ・体育着
5/11(木) 5/18(木)	歯科検診	1年生1～3組 2年生 1年生4～6組 3年生	むし歯や口腔疾患がないか検査します。 【注意事項】 ・検診日の歯磨きは丁寧にして来てください。 ・口紅や色つきリップは禁止
5/16(火) 5/26(金)	尿検査 (二次検査)	1次有所見者	尿検査①、②の留意事項と同じです。 始業前に保健室へ提出してください。

## ◎R5年度 学校医・学校薬剤師の先生方を紹介します。

内科校医 田中 昌史 先生  
 歯科校医 畠山 寛彰 先生 鈴木 宏治 先生  
 耳鼻科校医 吉田 文明 先生  
 眼科校医 森 直樹 先生  
 学校薬剤師 佐藤 晴壽 先生

