

# 西高ほけんだより

R5.8.1  
仙台西高 保健室

夏休みになり、暑い日が続いています。部活動等、外で活動する時に熱中症に気をつけることはもちろんですが、部屋の中にいる時もこまめな水分補給は必要です。特に、入浴後や就寝中は水分が不足しがちなので、「就寝前」と「起床時」にコップ1杯の水を飲みましょう。



## 健康診断の結果のお知らせについて

夏休み前に健康診断の結果一覧を配付しました。また、病気の疑い等がある生徒には、受診をすすめるお知らせを出しています。受診後は、報告書を学級担任または保健室へ提出してください。夏休みは受診のチャンスです！



## 新型コロナウイルス感染状況について

新型コロナウイルスの新規感染者は、全国的に緩やかな増加傾向が続いているようです。夏の間、一定の感染拡大が生じる可能性があると言われています。



数年ぶりに制限のない夏休みであるからこそ、楽しむと同時に、手洗いや換気等の基本的な感染対策は続けていきましょう。

## 治癒証明書の提出は不要です

新型コロナウイルス感染症等による出席停止明けの登校の際、医療機関及び保護者（保証人）からの「治癒報告書」の提出は不要です。出席停止となる感染症に罹患した際は、疾患名と医師からの指示等について、学級担任までご連絡ください。

## 各種相談窓口について

次回の学校のカウンセリングは、8月28日（月）です。学校以外の相談機関等については、宮城県教育委員会HPに相談窓口一覧が記載されていますので、こちらもチェックしてみてください。



### □電話相談

\*「こどもの相談ダイヤル」 022-784-3568（月～金 9:00～16:00）

\*「24時間子供SOSダイヤル」 0120-0-78310

### □LINE相談

\*「みやぎSNS相談」 リーフレットの二次元コードから友達登録してください。